



### Die vier lieben's gesund

(MD). So richtig gesund geht es seit Montag im Neefepark zu. Centermanager Axel Jung-hans, Bürgermeisterin Barbara Ludwig, Eva Hentschel von der Sächsischen Herzinitiative und Ministerialdirigent Dr. Dietmar Kasprick (v.l.) vom Sächsischen Staatsministerium für Soziales und Gesundheit eröffneten gestern die Wohlfühltag im Center. BLICK-Foto: Gleisberg

## Herz und Seele...



... sollten immer im besten Zustand sein! Damit das so ist, sollten Sie die Chance nutzen, sich bei unserer **Gesundheitswoche vom 15. bis 20. 4.** jede Menge tolle Tipps und Anregungen für Ihr Wohlbefinden zu holen.

Außerdem haben Sie die Möglichkeit kostenlos den Blutdruck messen zu lassen, erfahren viel über gesunde und ökologische Ernährung und können sich gleich an Ort und Stelle von deren Güte überzeugen.

Natürlich kommt dabei auch die Schönheit nicht zu kurz, denn es soll doch jeder sehen, wie toll Sie sich fühlen!

Es erwarten Sie 65 Fachgeschäfte unter einem Dach sowie über 2000 kostenfreie Parkplätze.



Wo man sich wohlfühlt!

Einkaufszentrum Neefepark, direkt an der A 72 - Abfahrt Chemnitz Süd

1096366-10-1

## Aktionswoche zur Gesundheit

**Kliniken, Gesundheitsämter, Sozialverbände und Selbsthilfegruppen stellen sich im Neefepark vor**

Eine Aktionswoche rund um das Thema „Gesundheit“ wurde gestern von Bürgermeisterin Barbara Ludwig im Neefepark eröffnet. Noch bis zum Samstag stellen sich in der Fußgängerpassage des Einkaufszentrums Kliniken, Gesundheitsämter, Selbsthilfegruppen und Sozialverbände vor. Zudem präsentieren Hersteller von Gesundheitsprodukten

ihre Angebote. Mit einem Beratungsangebot speziell zur gesunden Ernährung beteiligt sich das Gesundheitsamt der Stadt an der Aktionswoche. Im Mittelpunkt stehen dabei Obst und Gemüse. „Dass Obst und Gemüse gesund sind, ist unbestritten. In den letzten Jahren wurde zudem zunehmend die Erkenntnis gewonnen, dass der Verzehr von täg-

lich fünf Portionen Obst und Gemüse langfristig sogar Krebs und Herz-Kreislauf-Krankheiten vorbeugen sowie das Immunsystem stärken kann. Diese Wirkungen führen die Forscher auf die in Obst und Gemüse enthaltenen sekundären Pflanzenstoffe zurück. Dies sind Substanzen, die in sehr geringen Mengen vorkommen, aber dennoch sehr wirksam sind“, erklärt Amtsarzt Liebhard Monzer.

Bis zum Samstag können sich die Chemnitzer im Neefepark nicht nur an den Ständen beraten und bei Fachvorträgen informieren lassen, sondern auch ihre Gesundheit testen lassen. So werden unter anderem Mitmachaktionen sowie kostenlose Blutdruck- und Blutzuckermessungen angeboten.

Mit einem umfangreichen Angebot ist das Chemnitzer Klinikum vertreten. So wird heute von 10 bis 15 Uhr über Vorsorgeuntersuchungen gegen Brustkrebs informiert. Am Mittwoch stehen Suchtgefahren und Depressionen im Mittelpunkt der Beratungsgespräche. Am Donnerstag stellen sich das Zentrum für Altersmedizin und das Herzkatheterlabor vor und am Freitag das Zentrum für Wirbelsäulen und Rückenmarkverletzte. Zum Abschluss am Samstag erfahren die Besucher Interessantes aus dem Zentrum für Schlafmedizin und zur Reisemedizin. (RD)



**Brigitte Schober, Gabriele Beyer und Cathrin Liess (v.l.) mit einem Gerät zur Messung der Sauerstoffaufnahme-fähigkeit des Blutes. Gegen eine Gebühr von 50 Cent können sich die Chemnitzer die Sauerstoffaufnahme-kapazität ihres Blutes bestimmen lassen.**

—FOTO: ANDREAS TRUXA

# Neefepark

-Pressebericht-

Freie Presse

Auflage: -

Datum: 13./14.04.2002

Platzierung: xxx

## GESUNDHEITSTAGE IM NEEFEPARK

Glück, Reichtum und Erfolge nicht viel wert, wenn Gesundheit fehlt. Doch Gesundheit ist nicht selbstverständlich. Nicht umsonst heißt es: Der Gesunde hat tausend Wünsche, der Kranke nur einen einzigen. Mit seinen diesjährigen Gesundheitstagen möchte der Neefepark seinen Besuchern Orientierungshilfen geben.

Dr. Dietmar Kasprick vom sächsischen Gesundheitsministerium gemeinsam mit

Barbara Ludwig, Bürgermeisterin für Gesundheit, Soziales und Kultur und Axel Jungblaus vom Center-Management werden am Montag, dem 15. April 2002, um 13.30 Uhr auf der Aktionsbühne des Neefeparks die Chemnitzer Gesundheitstage 2002 eröffnen. Schirmherr ist der Sächsische Staatsminister für Soziales, Gesundheit, Jugend und Familie, Herr Dr. Hans Gelsler. Heimische Vereine, Hersteller von hochwertigen Ge-

sundheitsprodukten, Apotheker und Drogerien vom Neefepark sowie das Klinikum Chemnitz sind bis Samstag, 20. April, im Einkaufszentrum Neefepark mit von der Partie.

An über 20 Stunden gibt es bei dieser Aktion Beratung, praktische Hilfen und Mitmach-Aktivitäten rund um die Gesundheit, gesunde Ernährung, Fitness und präventive Maßnahmen. Begleitet werden die Chemnitzer Gesundheitstage

von einem abwechslungsreichen Rahmenprogramm, bestehend aus Sport, Tanz und Fachvorträgen. Die Teilnehmer am „Gesundheitsparcours“ haben die Möglichkeit, bei einer Tombola interessante Preise zu gewinnen.

Es gibt Informationen und Beratung zu Themen wie Kinderwunsch, Schwangerschaft und Geburt, Volkskrankheit Diabetes, Suchtgefahren, Gesundheitsvorsorge, Körperpflege und Kosmetik, Ernährung, Bio und Öko, Fit-

ness und Wellness, sowie neueste Entwicklungen aus der Pharmazie. Darüber hinaus werden auch z. B. Blutdruck-, Blutzuckermessungen sowie Messung der Sauerstoffaufnahme zur Verfügung gestellt.

### Blutspende

Im Rahmen der Gesundheitstage können die Besucher des Neefeparks am Samstag, 20. April, bei einer Sonderaktion des DRK mit einer Blut-

spende helfen, Leben zu retten. Vom 18. bis zum 20. April steht Fachpersonal zur Beratung am Stand des DRK-Blutspendedienstes zur Verfügung. So können sich Interessierte in Ruhe informieren, bevor sie am Samstag Blut spenden.

### Schutz durch Obst und Gemüse

Der tägliche Verzehr von Obst und Gemüse schützt neuesten Erkenntnissen zu Folge lang-

fristig sogar vor Krebs und Herz-Kreislauf-Krankheiten und stärkt das Immunsystem. Welches Gemüse, welches Obst besonders gesund ist und wie viel man davon essen sollte – darüber informiert das Gesundheitsamt Chemnitz und die Verbraucherschutz-Zentrale Sachsen e.V. die Besucher des Neefeparks. Außer dem persönlichen Gespräch mit Fachleuten gibt es Broschüren und Falblätter. Wer möchte, kann sein Wissen testen.



Musikschule Fröhlich  
Musik macht Spaß  
Spielerisch musizieren mit  
**musikonde**

Wir stellen uns vor  
am 16. April,  
17.00 Uhr  
im Neefepark

Musikschule Fröhlich  
Inh.: Brigitte Gröbe  
Tschakowskistraße 28  
09130 Chemnitz  
Tel./Fax: 0371/4029698

Sehen · Probieren · Genießen  
Gesund leben



Ilona Mendt  
Im Neefepark • 09116 Chemnitz • Tel.: 0371/8 57 64 63

### Der DRK-Blutspendedienst Sachsen



informiert zu den Gesundheitstagen Chemnitz:  
am Stand im Neefepark  
18. - 20. 4. 02 Beratung durch Fachpersonal  
Samstag, 20. 4. 02, von 10.00 - 14.00 Uhr  
Blutspendeaktion im Center-Management