

■ *Infos zur Gesundheit*



Bis zum 15. Juni läuft in der Rathausgalerie eine Gesundheitsausstellung. Etwa 20 Aussteller beraten die Besucher. Schon in den ersten Tagen kamen zahlreiche Interessenten, um sich über Körperpflege, Fitness und gesunde Lebensgestaltung zu informieren. Aufgeklärt wird auch über Suchtgefahren. Foto: Andreas Fischer

Willkommen!

„Gesundheit gilt uns allen als das höchste menschliche Gut. Doch dieses Gut ist kein selbstverständliches Privileg, sondern will gepflegt und möglichst aktiv gefördert sein. Wir legen deshalb in unserer Gesundheitspolitik großen Wert auf die Stärkung der gesundheitlichen Eigenverantwortung und auf die Förderung von Selbsthilfe. Doch staatliche Maßnahmen allein reichen natürlich nicht. Ich begrüße deshalb private Initiativen wie die Gesundheitstage, da auch sie den Bürgerinnen und Bürgern vielfältige Anregungen und Hilfestellungen bieten können. Sie sind wichtige Beiträge zur Sensibilisierung jedes und jeder Einzelnen, verantwortungsvoll und umsichtig mit der eigenen Gesundheit umzugehen, und sich dadurch Lebensfreunde und Leistungsbereitschaft zu erhalten. Ich wünsche den Gesundheitstagen viele aufmerksame und aufgeschlossene Besucherinnen und Besucher.“

Wolfgang Clement, Ministerpräsident des Landes NRW

Gesundheitstage in der Rathausgalerie

In Wuppertal vom 10. bis 15. Juni

Produzenten hochwertiger Gesundheitsprodukte, das Gesundheitsamt, das Deutsche Rote Kreuz sowie der Caritas-Verband informieren von Montag, 10. Juni bis Samstag, 15. Juni im Einkaufszentrum am Willy-Brandt-Platz 17 über ihre vielfältigen Angebote.

An circa 20 Ständen gibt es neben der Information und Beratung auch praktische Hilfen und Mitmach-Aktionen rund um das Thema Gesundheit, gesunde Ernährung, Fitness, Kuren und präventive Maßnahmen. Kurzum, die Gesundheit aller wird auf den Prüfstand gestellt.

So sind zum Beispiel neben dem Gesundheitsamt täglich das DRK, die Caritas sowie Wuppertaler Selbsthilfegruppen

ab 10 Uhr an ihren Ständen präsent und informieren zu den Themen Impfschutz, zahnärztliche Prophylaxe sowie Hilfe zur Selbsthilfe. So hat jeder die Möglichkeit, sich an diesen Ständen beraten zu lassen.

Darüber hinaus beraten und informieren Fachärzte aus dem St. Josef-Zentrum für Orthopädie und Rheumatologie in Vorträgen über Themen zu Rheumatismus, Hüftgelenkserkrankungen, Bandscheibenschäden sowie Knie- und Sprunggelenksproblemen.

Wuppertals Oberbürgermeister Dr. Hans Kremendahl hat die Schirmherrschaft der Gesundheitstage in der Rathaus Galerie Wuppertal übernommen und wird persönlich am 10. Juni um 13 Uhr gemeinsam mit Center-Manager Dirk Strehlau die Eröffnung vornehmen.

Ein sehr abwechslungsreiches Rahmenprogramm bieten die heimischen Vereine der Region anlässlich der Gesundheitstage mit Streetdance, Aerobic, Yoga, Tanz und Tai-Chi. Ab 15 wird dann den Besuchern täglich eine Menge Kurzweil geboten.

Ebenso lädt eine Tombola zum Mitmachen und Mitgewinnen bei einer „Reise“ durch die breit gefächerte Angebotspalette. Zum Abschluss am Samstag werden attraktive Preise verlost. Die Besucher können ihre persönlichen Gesundheitswerte wie Lungenfunktionstest, Blutdruckmessung bis hin zu Blutfett- und Venenfunktions-Analyse ermitteln und auch einen Hörtest durchführen lassen.

Das Grußwort spricht Ministerpräsident Wolfgang Clement.

Betrifft: „Gesundheitstage“

Experten-Infos vom 10. bis 15. Juni in der Rathaus Galerie

Wer will nicht gesund bleiben? Aber wie? Eine oft gestellte Frage für gesunde ebenso wie kranke Menschen. Die Rathaus Galerie lädt vom Montag, 10., bis Samstag, 15. Juni, zu den Gesundheitstagen in Wuppertal ein.

Institutionen wie das St. Josef-Zentrum für Orthopädie und Rheumatologie, das Gesundheitsamt, aber auch Sozialverbände und hochwertige Hersteller von Gesundheitsprodukten bieten eine Woche lang umfangreiche Dienstleistungen, Hilfestellungen und Ratschläge an zu Themen bekannter Volkskrankheiten, wie beispielsweise Arthrose, Rheumatismus, orthopädische Probleme und gesunde Ernährung.

Maßgebliche Politiker unterstützen wie durch die Übernahme der Schirmherrschaft diese gerade

in der heutigen Zeit so wichtige Aufklärungsarbeit in der Bevölkerung. Für Wuppertal hat NRW-Ministerpräsident Wolfgang Clement ein Grußwort übersandt (siehe oben) und Oberbürgermeister Dr. Hans Kremendahl hat die Schirmherrschaft übernommen und wird auch persönlich am 10. Juni um 13 Uhr die Eröffnung vornehmen.

In Zusammenarbeit mit dem St. Josef-Zentrum für Orthopädie und Rheumatologie werden Vorträge und Informationen zusammen mit qualifizierten Fachärzten rund um diese Themen angeboten. Im Mittelpunkt der Gesundheitstage in der Rathaus Galerie in Wuppertal steht immer der Mensch und die Gesundheit.

Ziel der Gesundheitstage ist es, vielfältige Hilfestellungen für jun-

ge und alte Menschen zu leisten. Die Erfahrungen der letzten Jahre bestätigen die hochwertige Qualität dieser Gesundheitstage. In einem umfangreichen Rahmenprogramm mit Fachvorträgen, Mitmach-Aktionen und Show-Einlagen ortsansässiger Vereine und Leistungsanbieter ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Die Besucher können auch kostenfrei diverse Dienstleistungen nutzen - von der Blutdruckmessung bis hin zur Blutfett-Analyse und vielem mehr.

Ebenso lädt eine Tombola ein zum Mitmachen und Mitgewinnen bei einer „Reise“ durch die breit gefächerte Angebotspalette.

Am Samstag, 15. Juni, werden zum Abschluss attraktive Preise verlost.