



Das Fett muss weg

Bei Intersport Förg in Göggingen stand am Samstag die Aktion „Krieg dein Fett weg“ auf dem Programm. Auf drei Laufbändern konnte gegen überflüssige Pfunde angegangen werden. Die Firmenchefs (von links) Dr. Stefan Kraus (Mozart-Apotheke), Willi Ihle (Bäckerei Ihle) und Christoph Schmid (Intersport Förg) machten den Anfang. „Krieg dein Fett weg“ ist eingebunden in die bayernweite Aktion „BayernLight“.

Bild: Ruth Plössel

Augsburger bekommen jetzt ihr Fett weg

Gesundheitstage in der City-Galerie dauern bis Samstag

(möh). Zum zweiten Mal veranstaltet die City-Galerie „Gesundheitstage“. Gestern wurde die Aktion im Einkaufszentrum am Vogeltor offiziell eröffnet. Bis einschließlich Samstag, 22. März, dreht sich in der City-Galerie vieles um die Themen Gesundheit und Wellness. Offizieller Startschuss in Augsburg war gestern zudem auch für die Aktion „BayernLight“. Bayernweit beteiligen sich 70 Apotheken in über 50 Städten.

In Augsburg machen die Apotheke in der City-Galerie und die Mozart-Apotheke (Pöschlstraße) mit. Die wichtigsten Ziele der Fasten-Aktion, die bis 16. April dauert, sind eine langfristige Ernährungsumstellung und regelmäßige Bewegung, informiert Georg-Dieter Heldmann von der Apotheke der City-Galerie. „Die Augsburgers bekommen ihr Fett weg“, nennt er das Ziel der Aktion. Doch es geht nicht nur um Fett bei den

„Gesundheitstagen“. Institutionen wie das bayerische Gesundheitsministerium, das Gesundheitsamt Augsburg, die AOK, der Bunte Kreis, Augsburgs Selbsthilfegruppen, das Bepharm-Institut und die Deutsche Schlaganfallhilfe sind vertreten. Zudem bieten Hersteller von Gesundheitsprodukten umfangreiche Dienstleistungen, Hilfestellungen und Ratschläge zu Volkskrankheiten und gesunder Ernährung an. An knapp 30 Ständen wird informiert. Besucher können ihren Blutdruck messen lassen, auch eine Knochenqualitäts- und Augeninnendruckmessung sind möglich. Zudem gibt es Seh- und Hörtests.

Vereine treten auf

Im Rahmenprogramm treten einige heimische Vereine auf. Mit Karate-Selbstverteidigung, Ju-Jitsu, Hip-Hop, Step-Aerobic sowie orientalischen Bauchtanzvorstellungen wird den

Bis einschließlich Samstag, 22. März, dauern die „Gesundheitstage“ in der City-Galerie. An 28 Ständen gibt es Informationen über die Themen Gesundheit und Wellness.

AZ-Bild: Anne Wall



Besuchern täglich ab 14 Uhr (Samstag ab 10.30 Uhr) viel Kurzweil geboten.

Eröffnet wurden die „Gesundheitstage“ gestern von Centermanager Matthias Borutta und Oberbürgermeister Paul Wengert, der

von Sozialreferent Konrad Hummel und Umweltreferent Thomas Schaller begleitet wurde. „Daran sieht man, dass der Stadt Augsburg das Thema Gesundheit sehr wichtig ist“, betonte Wengert.

Aktion um die Gesundheit

Gesundheit macht Spaß



In Zusammenarbeit mit der Deutschen Schlaganfall Hilfe und dem Zentralklinikum Augsburg führte die City-Galerie Mitte März die Aktion „Gesundheit macht Spaß“ durch. Entlang der Ladenstraße präsentierten sich über 30 Aussteller aus ganz Deutschland.

In Vertretung für den Schirmherrn, Bayerns Gesundheitsminister Eberhard Sinner, eröffnete Augsburgs Oberbürgermeister Dr. Paul Wengert die sechstägige Aktion, die unter dem Motto „Gesundheit macht Spaß“ stattfand. Neben der Information und Beratung erhielten die interessierten Besucher auch praktische Hilfen sowie Mitmach-Aktionen rund um das Thema Gesundheit, Ernährung, Fitness, Wellness, Kuren und präventive Maßnahmen. Kurzum die Gesundheit aller wurde auf den Prüfstand gestellt.

Leichter Leben

Georg-Dieter Heldmann, Inhaber der Apotheke City-Galerie, gab den offiziellen Startschuss für die Initiative „Bayernweit

BayernLight“ in der Fuggerstadt. „Mit der Aktion „Gesundheit macht Spaß“ leisteten wir Jung und Alt vielfältige Hilfestellungen“, erklärt Center-Manager Matthias Borutta.

In einem Rahmenprogramm mit Vorträgen und Showeinlagen Vereine und Leistungsanbieter aus der Region war für jeden Geschmack etwas dabei. Zudem konnten die Besucher auch kos-

tenfrei diverse Dienstleistungen nutzen wie beispielsweise Lungenfunktionstests, Blutdruck- und Venenfunktionsmessung, eine Knochenqualitäts- und Augeninnendruckmessung, Seh- und Hörtests.

Teilnehmer des „Gesundheitsparcours“ hatten die Möglichkeit, bei einer Tombola interessante Preise rund um die Gesundheit zu gewinnen.



Die Jiu-Jitsu-Karate Schule Augsburg demonstrierte auf der Aktionsbühne Selbstverteidigung vom Feinsten.

Am Stand des Bayerischen Gesundheitsministeriums machten Augsburgs Oberbürgermeister Dr. Paul Wengert und Center-Manager Matthias Borutta (von links) einen Hörtest.

CITY-GALERIE AUGSBURG

- PRESSEBERICHT -

Augsburger Allgemeine

www.augsburger-allgemeine.de

Sportlich und gesund: Karate, Tanz und Aerobic

Heimische Vereine treten in der City-Galerie auf

(möh). Sportlich präsentierte sich die City-Galerie beim langen Frühlingsamstag. Heimische Vereine unterhielten im Rahmenprogramm der „2. Augsburger Gesundheitstage“ die Besucher. Auf der Aktionsbühne wurde nicht nur getanzt, es gab auch Vorführungen in der Selbstverteidigung.

Die Gesundheitstage gingen am Samstag zu Ende. Eine Woche lang gab es an 34 Ständen Informationen rund um die Themen Gesundheit und Wellness (wir berichteten). Am Samstag informierten sich die Besucher des Einkaufszentrums aber nicht nur, sie kauften auch kräftig ein, sagte Centermanager Matthias Borutta. Die Auswertung der Kennzeichen im Parkhaus ergab nach seinen Worten, dass viele Kunden aus dem Umland kamen. Die

Kennzeichen reichten von Dillingen, Günzburg, Landsberg bis nach München.

Für Abwechslung sorgte zudem das Programm auf der Aktionsbühne. Die Jiu-Jitsu Karate-Schule Augsburg, die Tanzschule Braunmüller (Salsa), der TSV Firmhaber (Step Aerobic), die DJK Göggingen (Aerobic mit Tanz) und der Tanztempel Augsburg (Genteilische Tanzstunde) traten auf.

Autos fahren vor

Die Gesundheitstage sind vorüber, in die Woche folgt eine weitere Aktion in der City-Galerie beim Vogeltor. Gemeinsam mit dem Volkswagenzentrum Augsburg werden Donnerstag, 27. März, bis Samstag, 29. März, VW-Neuheiten präsentiert.



Das Fett muss weg

Bei Intersport Förg in Göggingen stand am Samstag die Aktion „Krieg dein Fett weg“ auf dem Programm. Auf drei Laufbändern konnte gegen überflüssige Pfunde angegangen werden. Die Firmenchefs (von links) Dr. Stefan Kraus (Mozart-Apotheke), Willi Ihle (Bäckerei Ihle) und Christoph Schmid (Intersport Förg) machten den Anfang. „Krieg dein Fett weg“ ist eingebunden in die bayernweite Aktion „BayernLight“.

Bild: Ruth Plössel



Unterhaltung und Information gab es in der City-Galerie: Heimische Vereine traten auf der Aktionsbühne auf. An Infoständen ging es um das Thema Gesundheit. Bild: Wyszengrad

RUBRIK: ALLG.NENNUNG CGA

AUFLAGE: 254.000

DATUM: 24.03.03

PLAZIERUNG: LOKALES

GRÖSSE: 550 MM

PR-WERT: ---

Sportlich und gesund: Karate, Tanz und Aerobic

Heimische Vereine treten in der City-Galerie auf

(möh). Sportlich präsentierte sich die City-Galerie beim langen Frühlingsamstag. Heimische Vereine unterhielten im Rahmenprogramm der „2. Augsburger Gesundheitstage“ die Besucher. Auf der Aktionsbühne wurde nicht nur getanzt, es gab auch Vorführungen in der Selbstverteidigung.

Die Gesundheitstage gingen am Samstag zu Ende. Eine Woche lang gab es an 34 Ständen Informationen rund um die Themen Gesundheit und Wellness (wir berichteten). Am Samstag informierten sich die Besucher des Einkaufszentrums aber nicht nur, sie kauften auch kräftig ein, sagte Centermanager Matthias Borutta. Die Auswertung der Kennzeichen im Parkhaus ergab nach seinen Worten, dass viele Kunden aus dem Umland kamen. Die

Kennzeichen reichten von Dillingen, Günzburg, Landsberg bis nach München.

Für Abwechslung sorgte zudem das Programm auf der Aktionsbühne. Die Jiu-Jitsu-Karate-Schule Augsburg, die Tanzschule Braunmüller (Salsa), der TSV Firmhaberau (Step Aerobic), die DJK Göggingen (Aerobic mit Tanz) und der Tanztempel Augsburg (Orientalische Tanzstunde) traten auf.

Autos fahren vor

Die Gesundheitstage sind vorüber, in dieser Woche folgt eine weitere Aktion in der City-Galerie beim Vogeltor. Gemeinsam mit dem Volkswagenzentrum Augsburg werden von Donnerstag, 27. März, bis Samstag, 29. März, VW-Neuheiten präsentiert.



Unterhaltung und Information gab es in der City-Galerie: Heimische Vereine traten auf der Aktionsbühne auf. An Infoständen ging es um das Thema Gesundheit. Bild: Wyszengrad