

Blutdruck-Check im Allee-Center

Bürgermeisterin eröffnet Gesundheitstage

Hohenschönhausen. Zu den 2. Gesundheitstagen lädt das Allee-Center, Landsberger Allee 277, vom 16. bis 21. Februar ein. Die Besucher können unter anderem ihre persönlichen Gesundheitswerte kostenlos testen lassen. In einem abwechslungsreichen Rahmenprogramm stellen sich im Center außerdem

Apotheken, Vereine und Institutionen an 20 Ständen vor. Dort erhalten die Besucher der Gesundheitstage auch Tipps zum Thema „Gesunde Ernährung“. Das Helios Klinikum Berlin und die Deutsche Rheumaliga laden außerdem von 17 bis 18 Uhr zu einer Sprechstunde ein. Ein buntes Programm, unter ande-

rem mit Aerobic, Osteoporosegymnastik und orientalischem Tanz sorgt täglich ab 14 Uhr für Abwechslung. Offiziell eröffnet werden die Gesundheitstage am 16. Februar um 11 Uhr von Bürgermeisterin Christina Emmrich (PDS). Geöffnet ist Montag bis Freitag 9 bis 20 Uhr, am Sonntag von 9 bis 18 Uhr. **BW**

Die Gesundheit soll allen Spaß machen

Allee Center steht im Zeichen der Prävention

Hohenschönhausen. Rund um die Gesundheitsförderung dreht sich vom 16. bis 20. Februar wieder mal alles in der Flaniermeile des Allee Centers, Landsberger Allee 288. Der Leitspruch ist in diesem Jahr „Gesundheit macht Spaß“.

Kompetent, engagiert und bürgerfreundlich wird das Gesundheitsamt Lichtenberg in dieser Veranstaltungsreihe den Themenbereich „Medizin“ begleiten. Dazu stellt es sich mit seinen Beratungsstellen von Montag bis Freitag jeweils 9 bis 20 Uhr vor. Die Besucher erfahren etwas über die Aufgaben der Beratungsstellen und können sich unter anderem über Methoden zur Feststellung der Sinneswahrnehmungen und koordinativen Fähigkeiten informieren.

Die Beratungsstelle für sexuell übertragbare Krankheiten informiert über die Möglichkeiten, wie

diese und Aids vermieden werden können. Ein weiteres Thema sind Primär- und Sekundärprävention von Alkohol- und andere Suchtkrankheiten.

Die Tuberkuloseberatungsstelle mit der Lebensmittelpersonalhygiene gibt Auskunft über notwendige Belehrungen zum Infektionsschutzgesetz für Mitarbeiter von Lebensmittelbetrieben und Einrichtungen der Gemeinschaftsverpflegung. Zudem erhalten Besucher an diesem Stand Auskünfte zu vorgeschriebenen und empfohlenen Impfungen bei Reisen in Länder mit hohem Gesundheitsrisiko.

Der Sozialmedizinische Dienst berät und zeigt Möglichkeiten zur Vermeidung einer ungewollten Schwangerschaft. Außerdem erhält man weiterhin Informationen und Beratung zu den Themenbereichen Ernährung, Fitness und Wellness.

gk

Gesundheitstage im Einkaufszentrum

LICHTENBERG. Bis zum Sonn-
abend können sich Besucher im
Allee Center an der Landsberger
Allee 277 zum Thema Gesundheit
informieren. Dabei bieten Fach-
ärzte Sprechstunden an und
Selbsthilfegruppen stellen sich vor.
(str.)