

GESUNDHEITSTAGE

Gesundheitstage in der City-Galerie Aschaffenburg vom 28. 2. bis 6. 3. 2004

Schirmherrschaft: Herr Dr. Werner Schnappauf, Bayerischer Staatsminister für Umwelt, Gesundheit und Verbraucherschutz

Die Gesundheit ist ein Megathema unserer Zeit!

Gesundheit – dies einfache Wort beschreibt, was wirklich wichtig ist. Nichts kann richtig erlebt oder genossen werden, wenn Gesundheit fehlt. In keinem anderen Bereich gibt es eine solche Vielzahl von Angeboten. So tut qualifizierte und aktuelle Information Not. Eine verbrauchernahe Gesundheitsaufklärung als Teil einer wirksamen Gesundheitsförderung ist daher Ziel dieser Veranstaltung.

Erleben Sie Ihr Center kunden- und hochaktuell!

Kommen Sie mit – wenn Sie lieber 13 Muskeln für ein Lächeln bewegen als 30 Muskeln für ein Stirnrunzeln. Wir bieten Ihnen aktuelle Informationen sowie seriöse und qualifizierte Beratung zu einer Vielzahl existierender Gesundheitsangebote. Nennen Sie Ihre ganz persönlichen Bedürfnisse und prüfen Sie ganz individuell die Angebote. Machen Sie sich schlau, denn Fürsorge für die Gesundheit fängt im Alltag an. Körperliche Bewegung, gesunde Ernährung und Kontrolluntersuchungen sind wichtige Bausteine eines aktiven, lebenswerten Lebens. Nicht wenige Krankheitsrisiken lassen sich durch Prävention wenn nicht verhindern, so doch deutlich minimieren.

Eine rundum gesunde Aktion

Kommen Sie mit Ihrer Familie, mit Freunden oder auch allein in die City-Galerie Aschaffenburg. Lassen Sie sich messen, testen und beraten.

Machen Sie sich schlau – zu einem Thema, das jedem am Herzen liegen sollte – die persönliche Gesundheit.

Sie können in dieser Woche ihre persönlichen Gesundheitswerte überprüfen lassen. Dazu gibt es einen „Gesundheitsparcours“, der Sie zu den verschiedenen Teststationen führt, z. B. kostenlose Sehtests, Venenmessung, Vitamin- und Mineralstoffcheck, Körperfettmessungen und gegen eine Schutzgebühr z. B. Knochenqualitätsmessung, Blutdruckmessung, Cholesterinmessung, Gichtmessung, Langzeitblut-zucker- und Blutzucker-Tests.

Mit Sprechstunden und Vorträgen wollen wir zu Ihren aktuellen Gesundheitsfragen Rede und Antwort stehen.

Machen Sie mit und gewinnen Sie!

Alle Teilnehmer am „Gesundheitsparcours“ haben die Möglichkeit, eine Reise für zwei Personen in den Bayerischen Wald zu gewinnen. Jeder, der 18 Jahre „Gesundheitsparcours“ teilnehmen.

Heimische Vereine machen sich stark

Aufgelockert werden die Gesundheitstage durch Mitmach-Aktionen und ein animierendes Rahmenprogramm auf der Bühne vorbereitet von Aschaffenburgern Vereinen und Unternehmen.

Mit einem bunten Programm aus Hip Hop/Wettkampf Aerobic, Latino Step, Body Jam (Modern Dance Aerobic), Shotokan Karate für Jung und Alt und Fighting Fit wird den Besuchern täglich ab 14.00 Uhr (Samstag ab 12.30 Uhr) viel Kurzweil geboten.

Eine Reihe hoch qualifizierter Unternehmen und Institutionen sind für Sie da.

- **Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband Unterfranken** – Sicher und zufrieden im Alter
- **Bauzentrum Tobias Schmelz** – Erholung für Körper, Geist und Seele.
- **Belsana** – Schöne Beine sind mehr als eine Masche. Belsana Stütz- und Kompressionsstrümpfe – exklusiv in Ihrer Apotheke.
- **BioComfort** – Entspannung pur – Massagen von Kopf bis Fuß.
- **City-Apotheke** – Erwarten Sie mehr für Ihre Gesundheit! (im Geschäft)
- **City Galerie/VIMA GmbH** Informationsstand/Start und Ziel des „Gesundheitsparcours“
- **Club Bertelsmann** – Bewusster Leben – Wellness und Gesundheit.
- **Dr. Mann Pharma** – Vivivit – Stark. Schön. Fit.
- **Eisai** – Mit uns Angst erkennen und behandeln. Alzheimer Demenz: Das Tabu brechen – Früherkennung fördern.
- **frei öl** – Hautpflege – Wirkung die überzeugt!
- **GEHvital by Vetter** – Die wassergefüllte Schuheinlage von GEHvital für Ihr Wohlbefinden.
- **Heilpraktikerschule** – Helfen können – Ihr neues Berufsziel?! (Do.-Sa.)
- **Kurbetrieb der Stadt Bad Soden Salmünster** – Wellen – Wellness – Wohlfühlen in Hessens starker Quelle am Spessart.
- **Landratsamt Aschaffenburg** – Fragen zur Gesundheit? Wir geben Antworten!
- **Meta Food** – Welche Nahrungsmittel machen Sie gesund und schlank? Testen Sie Ihren Stoffwechselfyp.
- **NIKKEN unabh. Fachberatung Bernd Brenner** – Energie und Wohlbefinden



- **Optik Hock** – Computertests, Brillencheck (im Geschäft)
- **PHARMACOS** – Wellness-Bäder – Auszeit für Körper und Geist.
- **Plantana** – Natürlich schöne Haut!
- **Praxis für Prävention** – MammaCare – erlernen Sie die Methode zur Brustselbstuntersuchung!
- **ratipharm** – Gute Preise. Gute Besserung.
- **Rausch** – Die Kraft der Kräuter für Ihr Haar.
- **Reisebüro Karstadt** – Kur- und Wellnessreisen bei Karstadt. (im Geschäft)
- **Selbst. Herbalife Beraterin Claudia**
- **Betancourt** – Wellness – Fitness – Wohlbefinden – Herbalife.
- **tetesept Pharma GmbH** – tetesept Immusan Pastillen – Entdecken Sie Gesundheit, die schmeckt.
- **tetesept Pharma GmbH** – Messung der Knochenqualität und Vorstellung von tetesept Knochenkraft.
- **Vetter Versand & Vertrieb** – Dauerlösung gegen Einreißen und Spalten der Fingernägel.
- **Vital Klinik** – Fachklinik für Hauterkrankungen
- **Vita Nova – Frauenfitness – Ihr Spezialist** – Abnehmen mit Garantie, über 30 Fitnesskurse pro Woche, professionelles Rückentraining, auch für Frauen über 50
- **Wasserballon-Zentrum Knöchel GmbH** – „Wasserbett“ – Problemlösung bei Rückenschmerzen und Verspannungen.
- **Zahnärztlicher Förderkreis Aschaffenburg e.V.** – Wir informieren Sie! (Sa.-Mi.)

www.gesundheit-macht-spass.de



Die Termine für Sprechstunden, Vorträge und Rahmenprogramm entnehmen Sie bitte den in der City-Galerie Aschaffenburg ausliegenden Programm-Flyern.

Was das Herz begehrt!

City Galerie
ASCHAFFENBURG

NORDBAYERNS GRÖSSTES EINKAUFSZENTRUM – MITTEN IN ASCHAFFENBURG

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9.00–19.00 Uhr, Samstag 9.00–19.00 Uhr
1800 überdachte Parkplätze

Und im Internet: www.city-galerie.de

Gesundheitstage City-Galerie in Aschaffenburg

28.02.04 – 06.03.04

Medium: Prima Sonntag

Auflage: 144.000

Datum: 29.02.04

Plazierung: Lokales

Gesundheitstage

in der City-Galerie Aschaffenburg
vom 28.2. bis 6.3.2004

- Anzeige -



Erklärten die dritten Gesundheitstage in der Aschaffener City Galerie gestern Vormittag für eröffnet: Aschaffenburgs Bürgermeister Werner Elsässer, Landtagsabgeordneter und stellvertretender Landrat Peter Winter und Centermanager der City Galerie Dirk von der Ahé (v.l.n.r.).



Petra Bauer und Mutter Inge Bauer informierten sich bei Hannelore Mild vom Parkwohnstift Seniorenresidenz in Bad Kissingen und Marie-Theres Hölscher von der Arbeiterwohlfahrt Aschaffenburg über betreutes Wohnen, Tages- und Kurzzeitpflege (v.l.n.r.).



Dimitros Chatzilampru (links) ist bei Peter Pfarr (rechts) von der Firma Petra Electric gut aufgehoben. Er interessiert sich für ein sprudelndes Vollbad, das für eine bessere Hautdurchblutung und eine lockere Muskulatur sorgt.

Tanja Katnik aus Karlstein (links) ließ ihr Gewicht im Verhältnis zur Körpergröße messen. „Das Testgerät misst zugleich die Fettwerte!“, so Astrid Krapf (rechts) von der Firma Metafood aus Frankfurt.



Nach dem Rundgang eine kleine Schulter- und Fußmassage – das tut gut, dachten sich Maria Moritz aus Aschaffenburg (Mitte) und ihr Bekannter Hermann Zeiler aus Bad Bergzabern (rechts).



Gesundheitstage in der City Galerie

ASCHAFFENBURG. Unter der Schirmherrschaft von Bayerns Gesundheitsminister Werner Schnappauf (CSU) veranstaltet die „Internationale Gesellschaft für Prävention – Lebensstil“ vom 28. Februar bis zum 6. März die dritten Aschaffener Gesundheitstage. Veranstaltungsort ist das Einkaufszentrum City Galerie in der Innenstadt. Es beteiligen sich unter anderen das Gesundheitsamt des Landkreises, Selbsthilfeinitiativen, die Vital-Klinik in Alzenau, Mieter des Einkaufszentrums sowie Hersteller von Gesundheitsprodukten.

Während der Geschäftszeiten täglich von 9 bis 19 Uhr sind die Aussteller an den rund 25 Ständen anwesend. Vorge stellt werden Gesundheitsdienstleistungen, Möglichkeiten der Gesundheitsvorsorge, der Ernährung und der Selbsthilfe sowie Neuentwicklungen auf dem Gesundheitssektor. Die Vital-Klinik, die sich auf die Behandlung von Hautkrankheiten und Allergien spezialisiert hat, und das Gesundheitsamt bieten montags bis freitags jeweils von 17 bis 18 Uhr Sprechstunden an.

Die Besucher können ihre Gesundheitswerte durch Sehtests, Venenmessungen, Vitamin- und Mineralstoffuntersuchungen und Körperfettmessungen ermitteln lassen. Gegen eine Schutzgebühr werden außerdem Knochenqualitätsmessungen sowie Messungen von Blutdruck, Cholesterin, Langzeitblutzucker oder Gichtwerten angeboten. Die Teilnehmer an einem Gesundheitsparcours können Preise gewinnen. **lu.**



Groß ist das Interesse an den Gesundheitstagen in der City Galerie, die noch bis Samstag, 6. März zum Ausprobieren und Testen einladen. Im Rahmenprogramm werden Mitmach-Aktionen und Showeinlagen ortsansässiger Vereine gezeigt.

Fotos: Christine Blume-Esterer



Das A und O für die Gesundheit der Knochen ist eine vernünftige Ernährung und viel Bewegung an der frischen Luft. Zur persönlichen Information wird in der City Galerie während den Gesundheitstagen die Knochenqualität per Ultraschall gemessen, um Ihre Versorgung mit Calcium und Mineralstoffen festzustellen und, falls erforderlich, gezielt Medikamente zuzuführen.