

Gesundheit auf dem Prüfstand

Die City Galerie Aschaffenburg lädt ein zu den
Gesundheitstagen vom 12. bis 19. Februar

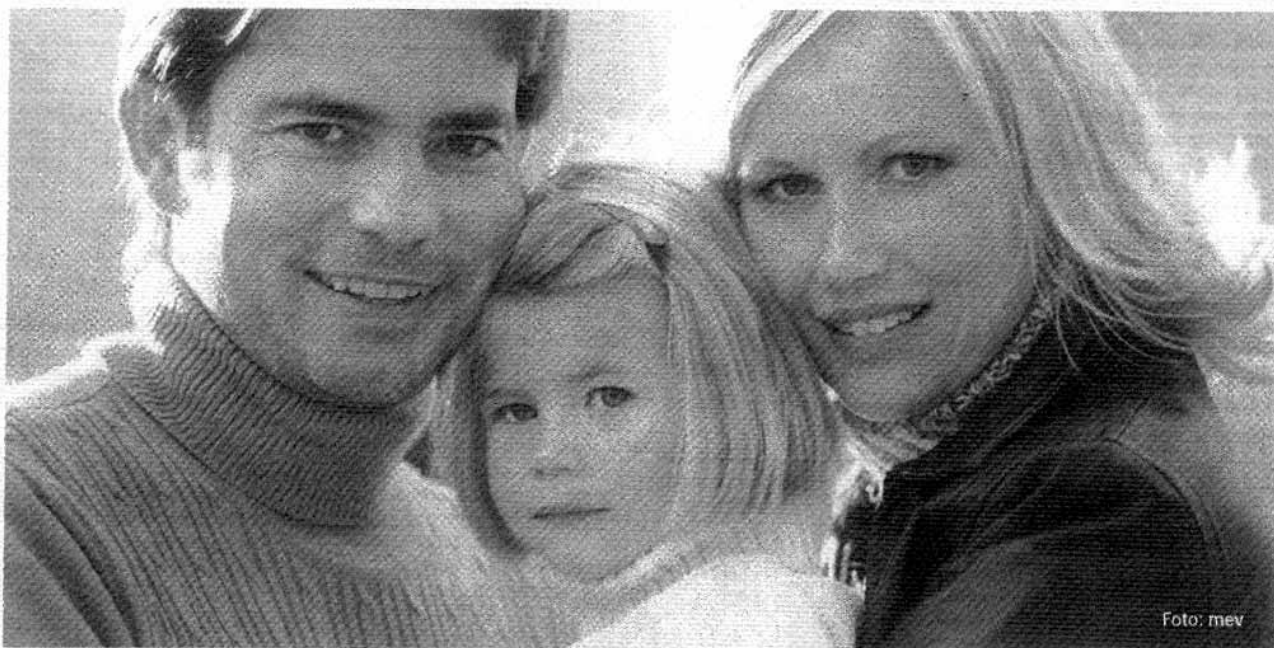


Foto: mev

Gemäß dem Motto »Testen – Wissen – Mitmachen« erwartet die Besucher der City Galerie in Aschaffenburg vom 12. bis 19. Februar ein aktives Gesundheits-Event. Nordbayerns größtes Einkaufszentrum lädt zu den »4. Aschaf-

fenburger Gesundheitstagen« ein. Viele Aktionen animieren zum Mitmachen, Testen und Probieren.

Haben Sie schon mal eine Stressanalyse durchführen lassen? Kennen Sie Ihren Hauttyp? Wann haben Sie zuletzt Ihre Sehfähigkeit über-

prüfen lassen? Für insgesamt acht Tage steht die Gesundheit auf dem Prüfstand.

Jung und Alt können dort ihre persönlichen Risikofaktoren und ihre Leistungsfähigkeit überprüfen, sich in Sprechstunden beraten lassen

oder an den Ständen von Gesundheits-Experten wertvolle Tipps zur Vorsorge gegen Krankheiten erhalten. Ziel der Gesundheitstage ist es, zu zeigen, dass ein gesunder Lebensstil durchaus mit Genuss

Fortsetzung Seite 2

Medium: Main Echo

Stresskiller, Helferlein und Lebensretter

20 Aussteller bei den Gesundheitstagen in der City Galerie – Besucher lassen sich auf Herz und Nieren prüfen

Ihre eigenen Werte erkennen – das können Besucher der vierten Aschaffener Gesundheitstage in der City Galerie, die am Samstag eröffnet wurden und bis einschließlich Samstag dauern. Auf einem Gesundheitsparcours mit 20 Stationen kann jeder Werte für Blutzucker und Cholesterin testen lassen, für Augen, Atem- und Blutdruck, Venenfunktion und Stressbelastung des Herzens.

Am Eröffnungstag waren die Stationen umlagert. Am Stand der Aschaffener Hofgartenklinik standen Leute Schlange, um prüfen zu lassen, ob ihre Venen noch in Ordnung sind. 700 solcher Test-Termine sind nun für die nächsten Wochen in der Klinik vereinbart. In der City Galerie ist am Samstag noch einmal kostenloser Venen-Check. An den übrigen Tagen wird lediglich über Gefäßerkrankungen informiert.

Vorsorge und Wellness

Vorsorge und Wellness sind die Schwerpunkte der Gesundheitstage. Vorgestellt werden Cremes und Pflückerchen, Nahrungsergänzungsmittel, sprudelnde Massagebecken, Heimsaunen und Fitnessprogramme. Eine Versicherungsgruppe bittet die Besucher zum Ernährungstest, eine Heilpraktikerschule weist Wege in die Selbständigkeit. Und weil Vorsorge mit Wissen zu tun hat, gibt es einen großen Bücherstand.

Zu mehr Bewegung hatte Oberbürgermeister Klaus Herzog in seiner Eröffnungsrede aufgefordert. Wie viel Vergnügen diese machen kann, zeigten am Samstag vier Frauen mit anmutigen Tai-Chi-Übungen zu fernöstlicher Musik. Dann wirbelten die Karate-Kids und -Könner vom Aschaffener Samurai-Sportzentrum Schütte über die Bühne.

Den Einklang von Körper und Geist erstrebt das fernöstliche Tai Chi. Viele Angebote der Gesundheitstage in der City Galerie drehen sich um ganzheitliches Wohlfühlen.

Foto: Stefan Gregor



Zwei Stunden später verblüfften die Kämpfer der Schule Zanshin die Zuschauer, bevor es gegen Abend mit den Tänzern der Edelweiß-Wanderer aus Seligenstadt wieder bayrisch und bodenständig zuging.

Etwas fürs Auge wird es die ganze Gesundheitswoche geben. Auf dem Programm stehen die Jazz- und Breakdancer des Studios Peter von Ettinger, die Profis der Tanzschule Alisch im Casino, die Kleinen von Tessa Kindertanzschule, die Ausdruckstänzer der School of The-

atre Arts, die Senioren unter der Leitung von Gaby Breunig, die Kinder der Behinderten- und Rehasportgemeinschaft und die TVA-Aerobic-Damen. Jeden Tag werden außerdem lebensrettende Maßnahmen bei Herzversagen vorgeführt. Vorträge, etwa über die Jugendarbeit beim Fußballverein Viktoria Aschaffenburg, runden das Programm ab.

Die Verantwortlichen der Internationalen Gesellschaft für Prävention, der Veranstalterin der Gesundheitstage, waren am Samstag sehr zufrieden mit dem

guten Besuch. Viele Leute hatten die Volksfestatmosphäre im »schönsten Einkaufszentrum von Rhein-Main« (Herzog) dem Schmuddelwetter draußen vorgezogen. Sich einen batteriebetriebenen Massagekäfer über den Rücken krabbeln zu lassen, am Stand der Kurstadt Bad Soden-Salmünster von einem Verwöhnurlaub zu träumen oder alle Viere wohligh auf einem Wasserbett von sich zu strecken – das war allemal angenehmer, als sich durch Wind und Nieselregen zu kämpfen. mel

Gesundheitstage City-Galerie Aschaffenburg vom 12.02.-19.02.05

Auflage: 25.000
Datum: März 2005

Medium: Stadt Magazin Fritz



6 OB Herzog eröffnete die
Gesundheitstage in der City Galerie

6 Sind die Venen noch in Ordnung? Wie sieht es mit dem Blutdruck aus? Sechs Tage lang ging es in der City Galerie auf den diesjährigen 4. Gesundheitstagen wieder um das Thema Gesundheit. Der diesjährige Schwerpunkt der circa 20 Stationen: Vorsorge und Wellness. Ein scheinbar begehrtes Thema, wie man an dem Andrang testfreudiger Menschen am Eröffnungstag am 12. Februar merken konnte.