

Gesundheitstage im RemsPark Waiblingen vom 07.03. – 12.03.2005

Auflage: 51.600

Datum: 03. März 2005
und 10. März 2005

Medium: Waiblinger Wochenblatt



Thema Gesundheit im RemsPark

Im Waiblinger RemsPark dreht sich in dieser Woche alles ums Thema Gesundheit. Während der am Montag eröffneten und bis einschließlich Samstag, 12. März, dauernden Gesundheitstage können die Besucher des Einkaufszentrums in einem „Gesundheits-Parcours“ unter anderem ihre Blutdruck-, Blutzucker- und Cholesterinwerte messen lassen, ihre Fitness testen und sich über Gesundheitsrisiken aufklären lassen. Dazuhin stehen jeden Tag Fachvorträge auf dem Programm und es gibt Tipps zur Vorbeugung, auch nach dem Motto „Bewegung tut Not“. Bewegung ist schließlich auch das Stichwort für das Rahmenprogramm mit Tanz-, Ballett- und Sportvorführungen, von Aikido über Karate bis hin zu Teakwando (unser Bild).

Bild: Bernhardt

Gesundheitstage im RemsPark Waiblingen vom 07.03. – 12.03.2005

Auflage: 17.235

Datum: 03. März 2005
und 10. März 2005

Medium: Waiblinger Kreiszeitung



Im Rems-Park dreht sich alles ums Thema Gesundheit

Waiblingen.

Im Waiblinger Rems-Park dreht sich in dieser Woche alles ums Thema Gesundheit. Während der gestern eröffneten und bis einschließlich Samstag, 12. März, dauernden Gesundheitstage können die Besucher des Einkaufszentrums in einem „Gesundheits-Parcours“ un-

ter anderem ihre Blutdruck-, Blutzucker- und Cholesterinwerte messen lassen, ihre Fitness testen und sich über Gesundheitsrisiken aufklären lassen. Dazuhin stehen jeden Tag Fachvorträge auf dem Programm, etwa über die Bedeutung von Vitaminen und Mineralstoffen, über Rückenleiden, Sportverletzungen oder

Arthrosebehandlungen und gibt es Tipps zur Vorbeugung, auch nach dem Motto „Bewegung tut Not“. Bewegung ist schließlich auch das Stichwort für das Rahmenprogramm mit Tanz-, Ballett- und Sportvorführungen, von Aikido über Karate bis hin zu Teakwando (unser Bild). Bild: Bernhardt