

„Gesundheitstage“ vom 9. bis 14. Mai in den Arcaden

## Mobilität ist wichtig...

(msz) „...um den Beruf ausüben zu können! Um den Ausbildungs- oder Studienplatz erreichen zu können! Um sich mit Freunden zu treffen, am öffentlichen Leben teil-

zunehmen oder in den Urlaub zu fahren! Weil die Kinder in die Schule, zum Arzt oder zu Sportveranstaltungen gebracht werden wollen. Meisten können diese Be-

dürfnisse nur mit eigenem Auto abgedeckt werden. Diese selbstverständliche Mobilität lernt man erst so richtig schätzen, wenn ein körperliches Problem die Beweglichkeit im Alltag einschränkt. Was landläufig als „Behinderung“ bezeichnet wird, hat viele Gesichter. Doch so oder so muss keine Mobilitätseinschränkung daran hindern, den Alltag mit einem eigenen Fahrzeug zu gestalten. Die Autohäuser Zimpel & Franke in Zwickau und Franke & Ebert in Friedrichsgrün haben es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen trotz Behinderung ihre Mobilität zu erhalten. Die Adam-Opel-AG, bietet behindertengerecht ausgerüstete Fahrzeuge ab Werk an. Diese werden während der „Gesundheitstage“ vom 9. bis 14. Mai in den Zwickauer Arcaden vorgestellt. Interessenten können schon mal Platz nehmen und „ihr neues Mobil“ in Augenschein nehmen. Opel räumt Sonderrabatte für Menschen mit Behinderungen der Stufen G, AG, B, H, GL, BI ein.



**Bürgermeisterin Pia Findeiß informiert sich während der offiziellen Eröffnung der „Gesundheitstage am Montag den Stand von Opel in den Zwickau Arcaden.**

Foto: multimediaservice

# Gesundheitstage „Gesund leben! Gesund bleiben“ in den Zwickau Arcaden vom 09. bis 14. Mai 2005

Auflage: 101.800

Datum: 11. Mai 2005

Medium: Zwickauer Blick

Dance Academy Zwickau in den Zwickau Arcaden

## Gesund leben! Gesund bleiben!

(bg/lf) Die Aktionswoche in den Zwickau Arcaden n wie kann man dieses Motto besser umsetzen als mit Tanzen ?! Die ML-Dancer der Dance Academy Zwickau zeigen mit viel Power zu toller Musik was das heißt n Tanzen macht fit, schlank, gesund und dazu noch unheimlich viel Spaß ! Das Repertoire der Dance-Group ist in dieser Woche nochmals am Donnerstag, Freitag und Samstag auf der Aktionsfläche in den Zwickau Arcaden zu sehen. In die Dance Academy in der Oskar-Arnold-Straße kann jeder kommen, vom Vorschul- bis in Rentenalter, für jeden ist etwas dabei. Am besten wählt man den Tanzstil nach seinem Temperament und Musikgeschmack aus, dann geht der Rhythmus automatisch ins Blut. Doch auch Yoga & Entspannung sind ein großes Thema und wird verstärkt nachgefragt - von Erwachsenen und auch von Kindern. Dazu veranstaltet die Dance Academy zusammen mit der Heilpraktikerin für Psychotherapie Beate Wasmeier am 20. Mai um 19.30 Uhr einen kostenlosen Infoabend und am 27. Mai um 20 Uhr einen Schnupper-Workshop im „Ausdruckstanz/Kreativen Tanz“. Infos zum Kursplan und zu aktuellen Aktionen unter 0375 n 27 37 045.



Die ML-Dancer der Dance Academy Zwickau zeigen ihr Repertoire von groovigem 70iger Style über Michael Jackson-Klassiker bis hin zu aktuellen HipHop und RiNB-Moves und irischem Volkstanz.

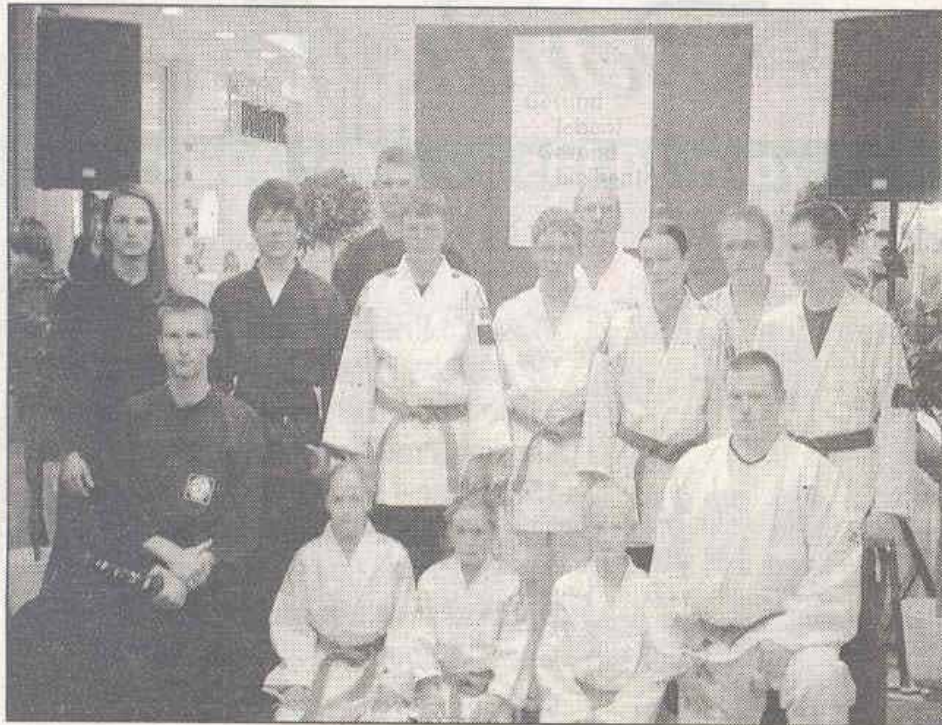
Foto: Thomas Krackau

**Gesundheitstage „Gesund leben! Gesund bleiben“  
in den Zwickau Arcaden  
vom 09. bis 14. Mai 2005**

Auflage: 101.800

Datum: 21. Mai 2005

**Medium: Wochenspiegel**



## Kampfkunst in den Arcaden

(schm/if). Am Dienstag und Samstag vergangener Woche stellte sich der 1. Asiatische Kampfkunstverein Zwickau e.V. zur Gesundheitswoche in den Zwickau Arcaden vor. Der Verein beeindruckte mit spannenden und aufregenden Programmen in verschiedenen Kampfsportarten, wie z.B.: Nihon-Jutsu, Combat-Arnis, Karate, Jiu-Jitsu und Iai-do. Viele

sahen den 15 Akteuren begeistert zu. So konnte man auch sehen, wie ein kleines Mädchen einen stehenden jungen Mann aufs Kreuz legte. Interessenten können sich freitags von 17.30 - 20 Uhr bei Marcus Schubert und Marcel Hündgen in der Sporthalle der Puschkinschule melden oder sich unter [www.Zwickau-dojo.de](http://www.Zwickau-dojo.de) erkundigen.

**Jens Schreiber**

**Gesundheitstage „Gesund leben! Gesund bleiben“  
in den Zwickau Arcaden  
vom 09. bis 14. Mai 2005**

**Medium: Chemnitzer Morgenpost**

Auflage: 31.000  
Datum: 10. Mai 2005



## So bleiben Sie gesund

**ZWICKAU** - Tanzen macht Spaß und ist außerdem gesund. Das machte der Auftritt der „Dance Academy“ zum Start der Gesundheitswoche in den Zwickau Arcaden deutlich (gr.F.). Wer nicht tanzen

will, kann es mal mit dem Laufband probieren - wie Monika Schubert (60), die sich das Gerät von Daniel Sander erklären lässt (kl.F.). Bis Sonnabend informieren Wohlfahrtsverbände, Selbsthilfegruppen, Krankenkas-

sen und Apotheken, wie man gesund lebt. Tipps zum Abnehmen (und Schlankbleiben) gehören ebenso dazu wie Einführungen in Kampfsportarten und Informationen über Kuren.

Fotos: Peter Zschage

**Gesundheitstage „Gesund leben! Gesund bleiben“  
in den Zwickau Arcaden  
vom 09. bis 14. Mai 2005**

Auflage: 62.555

Datum: 11. Mai 2005

**Medium: Freie Presse**

### **Schmerz-Info in den Arcaden**

Die Selbsthilfegruppe Chronischer Schmerz informiert morgen von 9.30 bis 20 Uhr im Rahmen der Gesundheitswoche mit einem Info-Stand in den Zwickau Arcaden.

# Gesundheitstage „Gesund leben! Gesund bleiben“ in den Zwickau Arcaden vom 09. bis 14. Mai 2005

Medium: Freie Presse

Auflage: 101.800

Datum: 10. Mai 2005

## Einkaufscenter wird zum „Wohlfühltempel“

2. Gesundheitswoche in den Arcaden – Bis Sonnabend Information und Beratung an 29 Stunden

VON KERSTIN MARTIN

„Was haben sie denn hier wieder aufgehaut! Ein älterer Herr, Erich Heidel aus Neuplinitz, bieibt am Eingang der Zwickau-Arcaden stehen und schaut interessiert zwei Mitarbeitern der Lukaserkstatt über die Schulter, die mit der Aufarbeitung von Stuhl-Sitzflächen beschäftigt sind. Bis zum Sonnabend können Kunden hier nicht nur einkaufen, sondern auch hören, sehen, fühlen, schmecken, mitmachen und ausprobieren: Bürgermeisterin Pia Findeiß und Centermanager Volker Ahlefeld haben gestern die 2. Zwickauer Gesundheitswoche eröffnet. „Gesund leben! Gesund bleiben!“ ist das Motto der Messe unter Federführung der Internationalen Gesellschaft für Prävention. An 29 Stunden gibt es dazu eine Menge Informationen und Beratungsangebote – zum Beispiel zum Thema Essen.

Und man kann probieren: Brot, das auch für Diabetiker und Menschen mit Gluten-Unverträglichkeit geeignet ist, exotische Früchte mit viel Vitaminen. Apotheken-Mitarbeiter bestimmen den aktuellen Blutzucker-Wert und geben Auskunft zu Knochenstärke, Allergien und Haarpflege. Wer ein paar Kilo zu viel auf der Hüfte hat, ist bei den Weight Watchers in guten Händen. Ob mit den Augen und Ohren alles in Ordnung ist – auch das können Besucher überprüfen lassen. Außerdem gibt es Rat für schöne und gepflegte eigene Zähne – ebenso Infos zu den Dritten.

Bis zum Stand des Dentallabors Lorenz hat sich mittlerweile Erich Heidel „vorgelampft“. „Wirklich sehr informativ und anschaulich, was hier geboten wird“, lobt er. „Im Programm habe ich gelesen, dass es am Donnerstag einen Vortrag zu Kurreisen gibt. Den werde ich mir

auf jeden Fall anhören. Außerdem treffe ich mich gleich mit meiner Frau. Wenn ich ihr berichte, dass hier auch Rückenschmerzen ein Thema sind, müssen wir bestimmt noch mal zurück.“

Darüber hinaus präsentieren sich Selbsthilfegruppen der Stadt. Hier besteht die Möglichkeit, sich mit Fachleuten und Betroffenen auszutauschen. Fitness, Wellness, Vorsorge, Mobilität sind weitere Schwerpunkte. Ein Gesundheitsparcours lädt zum Mitmachen ein. Eine Urabstimmung unter anderem zu den Themen Grüner Star, Kurat, Schadstoffe in Wohnräumen oder Küchenschmerzen Rede und Antwort. Verschiedene Aktionen von Judo über Tanz und klassisches Ballett bis hin zum Besuch der „Vogelbeerkönigin“ aus Lauter am Freitag runden das Rahmenprogramm ab.



Nur Gesundes wie Mango, Papaya und Ananas empfängt Anneli Brunner den Besuchern der Gesundheitswoche.  
-Foto: Marcus Richter