

Gesundheitstage in den Gera Arcaden

vom 17. bis 21. Mai 2005

Medium: Allgemeiner Anzeiger

Auflage: 90.800

Datum: 11. Mai 2005

2. Geraer Gesundheitstage vom 17. bis 21. Mai

Gesundheit mit allen Sinnen erleben

Gera (AA). Hören, Sehen, Fühlen, Schmecken, Mitmachen und Ausprobieren - vom 17. bis 21. Mai 2005 wird Gesundheit zu einem sinnlichen Erlebnis. Dann laden die Gera Arcaden zu den 2. Gesundheitstagen ein, die am Dienstag, 17. Mai, 11 Uhr durch Geras Sozialdezernentin Christiane Neudert eröffnet werden. Durchgeführt wird die Veranstaltung von der Internationalen Gesellschaft für Prävention e.V. mit dem Ziel, zu zeigen, dass ein gesunder Lebensstil Spaß machen kann. Jung und Alt bekommen dazu wertvolle Informationen und erhalten die Möglichkeit, sich an mehr als 25 Beratungs- und Informationsständen mit über 30 Ausstellern umfangreich über die Themen Gesundheit, Fitness, Wellness, Vorsorge und Prävention zu informieren, sowie ihre Gesundheit testen zu lassen. Eine Gesundheitsreise lädt zum Mitmachen und Gewinnen ein. Im Rahmen von Sprechstunden und Vorträgen stehen auch Experten Rede und Antwort. Verschiedene Aktionen - von asiatischer Kampfkunst, über Tanzen bis hin zu Bewegungsübungen - runden das Rahmenprogramm ab.

Gesundheitstage in den Gera Arcaden

vom 17. bis 21. Mai 2005

Medium: OTZ

Auflage: 39.000

Datum: 18. Mai 2005

Gesund leben und gesund bleiben

2. Geraer Gesundheitstage der IGP e.V. in den Gera-Arcaden

Gera (OTZ/J.K.). 28 Stunden auf zwei Etagen mit Angeboten zum Hören und Sehen, Fühlen und Schmecken, Mitmachen und Ausprobieren: Das sind die 2. Geraer Gesundheitstage in den Gera-Arcaden, die – organisiert und durchgeführt auch in diesem Jahr von der Internationalen Gesellschaft für Prävention e.V. – Gesundheit zum sinnlichen Erlebnis machen sollen.

Kainer Beist vom Center-Management und Sozialamtsleiterin Hannelore Bitske eröffnete gestern die bis Sonnabend dauernde Veranstaltung, deren Schirmherrschaft Thüringens Gesundheitsminister Klaus Zeh (CDU) übernommen hat. Unter den Eröffnungsgästen war auch PDS-MdL Margit Jung. Die Gesundheitstage vereinen wieder Anbieter für alles rund um das Motto „Gesund leben! Gesund blei-

ben!“, von Krankenhaus und Kliniken über Kassen, Wohlfahrtsverbände und Selbsthilfegruppen, Apotheke, Medizintechnik- und Pharma-Firmen, Dentallabor, Spezialschuhgeschäft oder Optiker bis zu gesundem Obst und Backwaren, Fitnessstudio, Kurambulator, Bank und Versicherung. In Sprechstunden und Vorträgen geben bis Freitag Experten Rat zu Themen wie Nasenatmungsproblemen und ihre gesundheitlichen Folgen, Rücken- und Bandscheibenbeschwerden, moderne operative Therapien bei Parkinson oder zur Suchtproblematik durch Alkohol.

An vielen Ständen können die Besucher ihre eigenen Werte – Sehkraft, Blutzucker, Cholesterin, Blutdruck, Körperfett, Knochenqualität, Venendurchfluss – schnell und unkompliziert testen lassen. Wer sich auf einen „Ge-

sundheitsparcours“ mit insgesamt 14 Stationen begibt und als Teilnahmebestätigung mindestens sieben „Gesundheitsuro“ auf seinem Coupon kleben hat, nimmt zudem an einem Gewinnspiel teil, dessen Hauptgewinn eine Woche Urlaub für zwei Personen im Bayerischen Wald ist. Aktionen vom asiatischen Kampfkunst über Tanzen bis zu Bewegungsübungen runden das Rahmenprogramm ab.

Die Arcaden-Gesundheitstage sollen nach Auskunft der Sozialamtsleiterin keine Konkurrenz zu den städtischen Gesundheits- und Selbsthilfetagen im Herbst sein. Vielmehr geht es, so auch der Gesundheitsminister in seinem Grußwort, um ein zusätzliches Angebot unter dem althergebrachten, deshalb aber nicht weniger richtigen Motto: Vorbeugen ist besser als heilen.



Sigrun und Rudi Flemming aus Gera lassen sich am Stand des Arbeiter-Samariter-Bundes von Karl-Hein Eckhardt beraten. (Foto: OTZ/Bernd Loochardt)

Gesundheit mit allen Sinnen erleben

2. Gesundheitstage in den Gera-Arcaden

Gera (OTZ). Unter dem Motto „Gesund leben! Gesund bleiben!“ laden die Gera-Arcaden vom 17. bis 21. Mai zu den 2. Gesundheitstagen ein. Viele Aktionen animieren zum Mitmachen, Testen und Probieren. So soll Gesundheit zu einem sinnlichen Erlebnis werden. Organisiert und durchgeführt wird die Veranstaltung von der Internationalen Gesellschaft für Prävention e.V., Schirmherr ist Thüringens Gesundheitsminister Dr. Klaus Zeh. Im Rahmen von Vorträgen stehen u.a. Experten des Waldklinikums Gera zu Nasenatmungsproblemen, Rücken- und Bandscheibenbeschwerden oder Suchtproblemen Rede und Antwort.

Mehrere Selbsthilfegruppen mit der Kontakt- und Informationsstelle Gera stehen auf den Gesundheitstagen mit Rat und Tat zur Seite. Hier besteht die Möglichkeit, sich mit Experten und Betroffenen auszutauschen.

Auch die Selbsthilfe-Regionalgruppe Parkinson ist nach der erfolgreichen Teilnahme im Vorjahr wieder mit dabei. Höhepunkt der diesjährigen Teilnahme wird ein Vortrag vom Facharzt für Neurologie und Psychiatrie in Gera, Dr. Christian Oehlwein, am Freitag, dem 20. Mai, ab 14 Uhr, im Erdgeschoss der Gera-Arcaden sein. Er spricht über das Thema „Moderne operative Therapie bei Parkinson“.

Gesundheitstage in den Gera Arcaden

vom 17. bis 21. Mai 2005

Medium: Neues Gera

Auflage: 94.700

Datum: 20. Mai 2005

Tipps ohne erhobenen Zeigefinger



Etwas für die eigene Gesundheit tun - dazu braucht man keinen erhobenen Zeigefinger, und das kann sogar Spaß machen. Mit vielen Aktionen zum Mitmachen, Testen und probieren locken noch bis Sonntag zahlreiche Firmen und Einrichtungen - darunter eine ganze Reihe aus unserer Stadt und ihrer Umgebung - zu den 2. Gesundheitstagen in die Gera Arcaden. Dazu hatten sie sich eine Menge ausgedacht. Selbst die jüngeren Besucher - unser Foto - fanden das am Eröffnungstag durchaus abwechslungsreich und es machte Spaß!