

Gesundheitstage LAGO Shopping Center Konstanz

vom 24. bis 29. Oktober 2005

VORSORGE

„Gesundheit ist das Höchste“

„Gesundheitstage“ im Lago – Informationen, Gesundheits-Checks, Vorträge und Shows bis Samstag

Konstanz (as) Bürgermeister Claus Boldt eröffnete gestern gemeinsam mit Center-Manager Peter Herrmann, Martin Stuke, Direktor des Klinikums Konstanz und Wolfgang Beringer von der Klinik Bellevuepark Kreuzlingen die Gesundheitstage im Lago Shopping-Center. Mehr als 30 Aussteller warten mit Informationen zu Gesundheit, Fitness, Wellness und Prävention auf. Jeden Tag gibt es Vorträge, beispielsweise zu Brustkrebs, Kniebeschmerzen, Allergien mit Tipps zu Prävention, Früherkennung und Verhalten bei entsprechender Diagnose. Die Besucher können an kostenlosen Gesundheits-Checks teilnehmen und das Showprogramm ansehen.

„Mehr als 30 Aussteller informieren über die Gesundheit in allen Facet-

ten“, so Center-Manager Peter Herrmann. „Mitmachen wird belohnt“, erläuterte er, denn wer an dem Gesundheitsparcours teilnimmt, wird mit Gesundheits-Euros belohnt und kann eine Woche Wellness-Urlaub für zwei Personen gewinnen. „Es gibt 1000 Krankheiten, aber nur eine Gesundheit“, konstatierte Bürgermeister Claus Boldt zur Eröffnung der Gesundheitstage, die von der „Internationalen Gesellschaft für Prävention e.V.“ veranstaltet werden. Gesundheit werde oftmals als selbstverständlich erachtet, und erst im Krankheitsfall werde die Gesundheit wieder Wert geschätzt. „Gesundheit spielt eine große Rolle, sie ist das Höchste“, so Boldt, der für die Prävention eintritt. Er lobte das vielfältige Programm, das auch Ju-

do-, WingTsun- und Tanzvorführungen von Kindern und Jugendlichen beinhaltet. „Es ist wichtig, die Jugendlichen an ein gesundheitsbewusstes Leben heranzuführen“, konstatierte Boldt, der an die Vorbildfunktion der Erwachsenen appellierte.

„Prävention ist entscheidend“, stellte Klinikdirektor Martin Stuke fest. Ein wichtiges Thema sei der „akute Rückenschmerz“. „85 Prozent der deutschen Bevölkerung leidet an Rückenschmerzen“, berichtete Stuke. Damit zähle der Rückenschmerz zu den größten Gesundheitsproblemen und verursache 16 bis 22 Milliarden Euro Kosten pro Jahr. Vorbeugend wirken sei das Gebot der Stunde. Während der Gesundheitstage informiere das Klinikum Konstanz gezielt zum Thema Rü-

ckenschmerzen und zu den vorbeugenden Maßnahmen.

Das Lago als Publikumsmagnet sei ideal, damit das Interesse von Deutschen und Schweizern am Thema Gesundheit geweckt werde, meinte Wolfgang Beringer von der Kreuzlinger Klinik Bellevuepark. Er hofft, dass viele die Gelegenheit wahrnehmen und ihren Gesundheitszustand während der Gesundheitstage überprüfen. „Kostenlose Vorsorgeuntersuchungen sind hier möglich und der Gesundheitsparcours ist ein guter Querschnittstest“, so Beringer. Ausgleichssport und Vorsorge seien angesagt.

Das Programm ist im Internet unter www.lago-konstanz.de unter der Rubrik „Events“ verfügbar.



Gesundheits-Check im Selbstversuch (u.r.): Klinikdirektor Martin Stuke, Bürgermeister Claus Boldt, Center-Manager Peter Herrmann und Dr. Wolfgang Beringer von der Kreuzlinger Klinik Bellevuepark.

BILD: AURELIA SCHERRER

Gesundheitstage LAGO Shopping Center Konstanz

vom 24. bis 29. Oktober 2005



Gesundheit Thema Nummer 1

Eine Woche lang dreht sich im **La-go Shopping-Center in Konstanz** alles um das Thema Gesundheit. Die Gesundheitstage, die unter der Schirmherrschaft des baden-württembergischen Ministers Andreas Renner stehen, wurden von Martin Stuke, Direktor des Klinikums Konstanz, dem Konstanzer Bürgermeister Claus Boldt, Center-Manager Peter Herrmann, Wolfgang Beringer von der Klinik Bellevuepark, Kreuzlingen, (v.r.) eröffnet. Mehr als 30

Aussteller präsentieren bis einschliesslich 29. Oktober vielfältige Informationen über Gesundheit, Fitness, Wellness und Prävention. Die Besucher können zudem beim Gesundheits-Parcours und dem Gesundheits-Check mitmachen. Ferner werden täglich Vorträge zu bestimmten Themen gehalten und Selbsthilfegruppen stehen ebenfalls mit Rat und Tat zur Seite. Das umfangreiche Programm wird durch sportliche Darbietungen bereichert.

Gesundheitstage LAGO Shopping Center Konstanz

vom 24. bis 29. Oktober 2005

Gesundheitstage LAGO Shopping Center Konstanz

vom 24. bis 29. Oktober 2005