

Vom 20.11.2006

Gesundheit zum Anfassen

4. Gesundheitswoche in den Regensburg Arcaden im Januar 2007

Von Maximilian Wachter

Alle reden derzeit über teure Gesundheit und Vorsorge. Dass diese auch kostenlos geht, das zeigen zum vierten Mal die Regensburg Arcaden.

Regensburg. „Gesundheit zum Anfassen“, so bezeichnet Center-Manager Olaf Deistler die 4. Gesundheitswoche in den Regensburg Arcaden vom 8. bis 13. Januar 2007. Am Freitagmittag stellten er und Organisator Hubert Hüttenmüller von der Internationalen Gesellschaft für Prävention das Konzept vor.

„Wir haben bislang sehr gute Erfahrungen mit diesem Thema gehabt“, freut sich Deistler. Im Schnitt 23 000 Kunden strömen täglich durch die Arcaden, ein Großteil davon nahm das Zusatzangebot gerne an. 25 bis 30



Bürgermeister Weber macht's vor: Gesundheit zum Anfassen.

Stände sind in diesem Jahr geplant. Wer genau kommen wird, wissen die Macher der Aktion

noch nicht. Nur soviel: Die EVR-Eisbären locken mit einer Autogrammstunde, Tanzclubs sollen

für das Thema fit durch Bewegung werben. Für die Besucher besonders interessant: Auch in diesem Jahr bietet die Gesundheitswoche wieder kostenlose Vorsorgeuntersuchungen. Während man beim Arzt mittlerweile für alles zahlen muss, gibt es hier Messungen des Blutzuckerspiegels, zur Knochendichte oder zur Reaktionszeit völlig umsonst. „Wir versuchen da ein vielfältiges Angebot für alle Altersgruppen zu bekommen“, sagt Hüttenmüller.

Rein optisch soll das vielfältige Programm besser strukturiert werden. Die Besucher sollen sich an Themen wie Herzcheck, Diabetes oder Fitness orientieren können. Deistler und Hüttenmüller hoffen auch auf eine Beteiligung des angrenzenden Gesundheitsforums Regensburg. „Gespräche dazu gibt es schon“, betont Deistler. Vorstellbar wäre, dass die Ärzte in den zahlreichen Gesprächsrunden Infos an die Besucher weitergeben.